

المصادر للأشخاص المصابين بالكدمة الدماغية وعائلاتهم

**Resources for Persons with
Brain Injury and Their Families**



والآن يتوفر دليل المصادر في ميشيغان
للأشخاص المصابين بالكدمة الدماغية
وعائلاتهم للحصول على نسخة، الرجاء
الاتصال بمؤسسة المصابين بالكدمة
الدماغية على الرقم المجاني:
1-800-772-4323.

MI Association of Centers for
Independent Living
www.michigan.gov 1-888-255-2457
Search for
"Independent Living"

Crime Victim Compensation Program
www.michigan.gov 1-517-373-7373
Search for
"Crime Victim Rights"

المعلومات والمصادر متوفرة أيضاً على
المستوى المحلي. يمكن ايجاد المصادر
التالية في دليل الهاتف المحلي:

Intermediate School District
Community Mental Health
County Health Department
Center for Independent Living (CIL)
Family Independence Agency

ممول من قبل:
Michigan Department of
Community Health
(دائرة صحة المجتمع في ميشيغان)



تحضير:
Michigan Public Health Institute
(المعهد الصحي العام في ميشيغان)



MICHIGAN PUBLIC
HEALTH INSTITUTE

مصادر مساعدة:

اللائحة التالية هي من الاماكن
الاضافية للحصول على المعلومات
والمصادر:

Brain Injury Association of MI
www.biami.org 1-800-772-4323

MI Protection and Advocacy
www.mpas.org 1-800-288-5923

MI Legal Services
www.mlan.net 1-800-875-4130

Social Security Disability
www.ssa.gov 1-800-772-1213

MI Child
(برنامج تأمين على صحة الأطفال)
www.michigan.gov 1-888-988-6300
Search for "MI Child"

Children's Special Health Care Services
www.michigan.gov 1-800-359-3722
Search for "CSHCS"

MI Works!
www.michworks.org 1-800-285-9675

MI Resource Center
(توفر الوصول إلى وكالة التنسيق للادمان
على أدراكات)
www.wearemr.org 1-800-626-4636

MI Self Help Clearinghouse
1-800-777-5556

MI Rehabilitation Services
www.michigan.gov 1-800-605-6722
Search for "MRS"

قد تكون أنت أو أحد أفراد عائلتك قد عانيت من كدمة دماغية. وإذا كان الحال كذلك، فقد يكون لديك أسئلة أو اهتمامات حول الاصابة في الدماغ وكيف تجد المصادر في ميشيغان كي تساعدك على التغلب على هذه الحالة. هذا الكتيب قد يساعدك على التعرف على عوارض الاصابة والتغيرات المصحوبة بالكدمة الدماغية، كما يساعدك على ايجاد المساعدة.

تعريف الكدمة الدماغية

الكدمة الدماغية تشير الى اي شئ يسبب موت الخلية في الدماغ وفقدان وظيفتها. الاسباب الرئيسية للاصابة بالكدمة الدماغية هي السقوط، حوادث السيارات، الجريمة، والاصابات الناتجة عن العمليات الجراحية (بما في ذلك توقف تدفق الأوكسجين إلى الدماغ) {لمزيد من المعلومات بخصوص الكدمة الدماغية، راجع صفحة الويب www.biausa.org}

خصائص الكدمة الدماغية^(١)

كما ان كل شخص مختلف عن الآخر، كذلك الكدمات الدماغية. المعوقات الجسمية، التخلف في التعلم وفقدان الذاكرة هي عوارض شائعة. هذه المعوقات قد تكون مؤقتة أو دائمة. من المشاكل الاخرى الشائعة:

جسماً

- تغيير في النطق
- فقدان السمع
- الشلل
- صداع قوي
- خسارة في حاسة النظر
- الصرع

- ألم في العضلات
- قلة التحمل

صعوبة في الادراك والمعرفة

- صعوبة في التركيز
- قلة في اعطاء الانتباه
- تغيير في الادراك أو التصور
- صعوبة في التخطيط
- ضعف في مهارات التفاهم مع الاخرين
- خسارة في القدرة على الكتابة
- خسارة في القدرة على الذاكرة القصيرة
- خسارة في القدرة على الذاكرة الطويلة
- خسارة في القدرة على أخذ القرار
- صعوبة في التتابع
- خسارة في المقدرة على القراءة
- الارتباك
- خسارة في المقدرة على حل المشاكل
- خسارة في اتباع طرق الوقاية

تغيرات سلوكية/عاطفية

- تعب مرهق
- عصبية زائدة
- قلة الثقة في النفس
- زيادة في عدم الاستقرار
- السرعة على الإثارة
- زيادة في تغيير المزاج
- عواطف جياشة
- الاكتئاب
- برود جنسي
- فقدان الشعور بالتحمس للعمل
- عدم القدرة على التحمل
- أنانية مفرطة
- زيادة في الاحباط
- عدم القدرة على التحكم بالعواطف
- صعوبة في التحكم بالغضب

^١مؤسسة جراحة الدماغ في ميشيغان

خدمات الدعم المتوفرة

نأمل بأن يساعدك هذا الدليل على ايجاد الدعم الذي تحتاجه. بعض انواع الدعم الذي قد يحق لك يشمل:

- خدمات المساعدة الشخصية
- خدمات العناية في البيت
- التقنية المساعدة
- معدات تلائم العمل
- تعديلات في المنزل
- التنقل والمواصلات
- إعادة التأهيل المهني
- المساعدة المؤقتة لإعطاء فترة استراحة للقائمين بالعناية
- خدمات في المساندة
- الراحة والاستجمام
- المساعدة القانونية
- مساعدة في الاسكان
- مساعدة مالية
- معالجة مهنية
- خدمات صحية
- الارشاد
- المجموعات الداعمة
- التعليم والتدريب
- تثقيف العائلة

إيجاد الدعم

الدعم الذي قد تحتاجه يختلف اعتماداً على شدة الكدمة وزمان حصولها. قد تجد الدعم بمجرد الاتصال بأي من المصادر التالية:

- التأمين الخاص/تأمين صحي
- البرامج العامة (مثل استثناء الاختيارات في ميشيغان، التأمين الصحي الحكومي مديكيد، وكالة الاستقلال العائلي، الصحة العقلية في المجتمع)
- دائرة الصحة في المقاطعة
- المستشفى المحلي (دائرة إعادة التأهيل أو تثقيف المجتمع)
- التعويض الوظيفي
- تأمين السيارات دون معرفة أ طى